

Essex Relays 2018

Male

MO

1	261 Havering AC	1 : 7 : 55.99
1	BEN DAVIS	0 : 17 : 10.08
2	JAMES BUCKLEY-STANTON	0 : 17 : 0.33
3	ROB WARNER	0 : 17 : 12.57
4	GRANT TWIST	0 : 16 : 33.01
2	262 Havering AC	1 : 9 : 16.80
1	SAM ATKINS	0 : 17 : 11.58
2	ELLIOT CORDEREY	0 : 16 : 14.63
3	TOM KEEVIL	0 : 18 : 9.59
4	GAVIN WATTS	0 : 17 : 41.00
3	244 Colchester Harriers	1 : 10 : 3.86
1	ERMEAUS AFERWERKI	0 : 17 : 33.91
2	NATHAN FILER	0 : 15 : 37.74
3	RAMADAN OSMAN	0 : 16 : 38.07
4	ED MITCHELL	0 : 20 : 14.14
4	274 Southend AC	1 : 10 : 7.71
1	RHYS GILLARD	0 : 17 : 48.58
2	JOE RAY	0 : 17 : 46.84
3	SAM NORRIS	0 : 18 : 45.02
4	ADAM HICKEY	0 : 15 : 47.27
5	231 Benfleet Running Club	1 : 13 : 13.01
1	JAMES CALDON	0 : 17 : 47.59
2	DAMIEN HARVEY	0 : 18 : 46.66
3	ANDREW LOW	0 : 18 : 41.11
4	LEE BAYNTON	0 : 17 : 57.65
6	253 GF & DR	1 : 13 : 41.75
1	JOSHUA SOWMAN	0 : 18 : 52.17
2	JAMES BOSHER	0 : 18 : 5.85
3	MATT BAINBRIDGE	0 : 18 : 32.24
4	LEE PICKERING	0 : 18 : 11.49
7	255 Halstead Road Runners	1 : 14 : 33.50
1	PETE ROBINSON	0 : 17 : 54.91
2	GAVIN ALLEN	0 : 18 : 37.91
3	JAMES SMITH	0 : 18 : 29.67
4	WES ATKINS	0 : 19 : 31.01
8	242 Chelmsford AC	1 : 14 : 49.14
1	DAVID FEWELL	0 : 17 : 27.76
2	PETER WAITE	0 : 20 : 24.35
3	ADAM COLGRAVE	0 : 19 : 12.98
4	MARK WOODLEY	0 : 17 : 44.05

Essex Relays 2018

Male

9	283 Thurrock Harriers	1 : 14 : 56.11
1	JACK EXLEY	0 : 19 : 11.55
2	SCOTT RICE	0 : 19 : 23.51
3	SARAB DHILLON	0 : 17 : 58.58
4	TAYLOR NEWELL	0 : 18 : 22.47
10	263 Havering AC	1 : 15 : 18.58
1	JAMES STEWART	0 : 18 : 22.24
2	MATT BLAND	0 : 19 : 15.80
3	GAVIN MALEY	0 : 18 : 38.27
4	JOHN WHITEHEAD	0 : 19 : 2.27
11	236 Braintree & District	1 : 15 : 55.18
1	CONOR CULHAM	0 : 18 : 14.76
2	INNES FULLERTON	0 : 19 : 11.55
3	KURTIS SWAN	0 : 19 : 18.07
4	BEN HOLGATE	0 : 19 : 10.80
12	275 Southend AC	1 : 16 : 30.04
1	CHRISTIAN HOLMES	0 : 18 : 21.27
2	OLLY RANDELL	0 : 19 : 30.44
3	DAVE SMALE	0 : 18 : 52.92
4	CALLUM WALLACE	0 : 19 : 45.41
13	278 Springfield Striders	1 : 16 : 33.61
1	ALEX MANTON	0 : 18 : 1.04
2	SIMON BOWRING	0 : 19 : 46.21
3	PAUL ANDERSON	0 : 19 : 33.87
4	ANTHONY GOODALL	0 : 19 : 12.49
14	288 Witham RC	1 : 17 : 19.13
1	HEYDON MIZON	0 : 19 : 16.35
2	CHRIS MARTIN	0 : 19 : 4.97
3	SCOTT DARNEY	0 : 19 : 33.30
4	JAMES CRISP	0 : 19 : 24.51
15	264 Havering AC	1 : 17 : 59.85
1	KIERON O'HARA	0 : 20 : 29.88
2	ROBBIE COOMAN	0 : 19 : 16.23
3	ROB TREVOR	0 : 19 : 5.32
4	BARRY SMITH	0 : 19 : 8.42
16	238 Brentwood RC	1 : 18 : 0.01
1	MARK READ	0 : 19 : 40.53
2	RYAN PROUT	0 : 17 : 25.97
3	JOHN BARKER	0 : 20 : 29.65
4	PETER BARRETT	0 : 20 : 23.86

Essex Relays 2018

Male

17	237 Braintree & District	1 : 18 : 19.05
1	WILLIAM LYNES	0 : 19 : 58.68
2	GREG TYE	0 : 19 : 35.00
3	JOSHUA MULLEY	0 : 19 : 32.05
4	CHARLES FLETCHER	0 : 19 : 13.32
18	250 Great Bentley RC	1 : 18 : 55.13
1	RYAN DAY	0 : 18 : 55.40
2	CHARLIE KEITCH	0 : 20 : 26.74
3	TIM BALLARD	0 : 19 : 54.82
4	ADAM SMITH	0 : 19 : 38.17
19	265 Havering AC	1 : 18 : 59.09
1	FREDDIE KEEFE	0 : 19 : 19.91
2	TONY PECARARO	0 : 19 : 48.03
3	MARTIN CHESTER	0 : 19 : 36.84
4	GARY ATKINS	0 : 20 : 14.31
20	245 Colchester Harriers	1 : 19 : 15.17
1	JAMES WATERTON	0 : 20 : 26.50
2	ALEX SALE	0 : 19 : 38.41
3	JON NEARS	0 : 19 : 44.89
4	MIKEY SMITH	0 : 19 : 25.37
21	232 Benfleet Running Club	1 : 19 : 24.71
1	RUSSELL KOBER	0 : 18 : 30.39
2	TERENCE SPOONER	0 : 19 : 12.06
3	NICK RANKIN	0 : 21 : 4.67
4	JACK HODGES	0 : 20 : 37.59
22	256 Halstead Road Runners	1 : 21 : 56.31
1	NATHAN ROULSON	0 : 20 : 6.03
2	GAVIN RIPTON	0 : 20 : 41.59
3	MAT HUTLEY	0 : 20 : 22.16
4	IVAN FILCHEN	0 : 20 : 46.53
23	246 Colchester Harriers	1 : 23 : 1.33
1	ROB SMITH	0 : 19 : 28.01
2	CHRIS MANBY	0 : 20 : 46.92
3	TIM BALLARD	0 : 20 : 40.38
4	TIM COMER	0 : 22 : 6.02
24	235 Billericay Striders	1 : 23 : 43.13
1	ANDY WRIGHT	0 : 21 : 1.41
2	LLOYD MILES	0 : 20 : 27.66
3	GRANT ENGLAND	0 : 23 : 35.93
4	MATTHEW STENNING	0 : 18 : 38.13

Essex Relays 2018

Male

25	287 Witham RC	1 : 24 : 3.13
1	GILES SOWERBY	0 : 20 : 46.39
2	LEO COLE	0 : 20 : 40.52
3	BILL SMYTHE	0 : 23 : 46.36
4	STUART MILLS	0 : 18 : 49.86
26	248 Colchester Harriers	1 : 24 : 33.30
1	EION MACCONMIDHE	0 : 20 : 39.72
2	CRAIG MITCHELL	0 : 20 : 26.76
3	DAN BEARD	0 : 22 : 14.00
4	KEVIN HIGGINS	0 : 21 : 12.82
27	254 GF & DR	1 : 24 : 45.40
1	CONNOR JOHNSON	0 : 20 : 38.10
2	ALAN FULLERTON	0 : 21 : 44.61
3	KEVIN MARSHALL	0 : 20 : 53.12
4	STEVE READ	0 : 21 : 29.57
28	279 Springfield Striders	1 : 25 : 22.97
1	JON BYFORD	0 : 20 : 57.01
2	GARY JOSLIN	0 : 21 : 45.10
3	GARETH THOMAS	0 : 22 : 31.60
4	PAUL BROOME	0 : 20 : 9.26
29	284 Thurrock Harriers	1 : 27 : 12.84
1	KEITH MARTIN	0 : 21 : 32.46
2	NICK TRENCHER	0 : 21 : 20.13
3	CHRIS APPLGATE	0 : 23 : 3.35
4	TIM MARTIN	0 : 21 : 16.90
30	233 Benfleet Running Club	1 : 27 : 13.39
1	CIARAN BYRNE	0 : 21 : 6.44
2	ROY HARWOOD	0 : 21 : 53.35
3	ETHAN DOUGLASS	0 : 22 : 45.90
4	STEPHEN CHURCHYARD	0 : 21 : 27.70
31	247 Colchester Harriers	1 : 27 : 16.22
1	JOHN HENNINGTON	0 : 21 : 23.90
2	LEE HOLOHAN	0 : 21 : 33.77
3	RYAN WILLIAMS	0 : 22 : 19.04
4	RUSSELL GOODRIDGE	0 : 21 : 59.51
32	258 Billericay Striders	1 : 27 : 19.34
1	KEVIN JACOB	0 : 21 : 15.80
2	ROB HEMPSTEAD	0 : 22 : 19.21
3	DAVE SWEET	0 : 22 : 5.46
4	STEVE FOGGO	0 : 21 : 38.87

Essex Relays 2018

Male

33	240 Castle Point Joggers	1 : 27 : 45.58
1	RIK WADE	0 : 21 : 59.67
2	JOHN SWEENEY	0 : 22 : 22.74
3	COLIN DUNN	0 : 22 : 49.01
4	RICHARD BONHAM	0 : 20 : 34.16
34	259 Havering 90 Joggers	1 : 27 : 55.53
1	DANIEL ELWOOD	0 : 20 : 38.59
2	GARY FLINT	0 : 22 : 17.52
3	CLIVE BURROW	0 : 23 : 51.40
4	MARK DALBY	0 : 21 : 8.02
35	276 Southend AC	1 : 28 : 1.49
1	ALEX KYRIAKIDES	0 : 21 : 6.61
2	JACK MORGAN	0 : 20 : 18.40
3	THOMAS WALSH	0 : 18 : 52.62
4	DAVE GIRT	0 : 27 : 43.86
36	266 Havering AC	1 : 28 : 59.83
1	JASON CRISPIN	0 : 21 : 44.62
2	TONY COLLINS	0 : 24 : 11.31
3	RICHARD ROE	0 : 22 : 2.06
4	STEVE WALKER	0 : 21 : 1.84
37	257 Halstead Road Runners	1 : 29 : 24.23
1	PAUL HINSLEY	0 : 22 : 30.35
2	DAN HOLLINSHEAD	0 : 21 : 57.86
3	DON ENGLISH	0 : 23 : 16.13
4	STEVE MAY	0 : 21 : 39.89
38	267 Havering AC	1 : 29 : 42.32
1	ROY JAMES	0 : 23 : 20.21
2	PAUL BERRETT	0 : 21 : 42.91
3	RUSS MIDDLETON	0 : 23 : 28.27
4	ROB DICKENSON	0 : 21 : 10.93
39	280 Springfield Striders	1 : 32 : 27.46
1	STUART HENRIK DARNEY	0 : 22 : 27.42
2	STEVE BUGDEN	0 : 22 : 26.87
3	ALISTAIR GILLAN	0 : 23 : 10.07
4	TIM BROCKINGTON	0 : 24 : 23.10
40	234 Benfleet Running Club	1 : 32 : 52.21
1	STEPHEN BURTON	0 : 22 : 56.44
2	TOM ROBINSON	0 : 23 : 43.31
3	ANDREW WATSON	0 : 23 : 29.06
4	IAN PIKE	0 : 22 : 43.40

Essex Relays 2018

Male

41	249 Colchester Harriers	1 : 35 : 34.16
1	IAN RATTRAY	0 : 22 : 31.52
2	KIERON CALLAGHAN	0 : 25 : 51.50
3	PAT MARSH	0 : 24 : 35.42
4	DAVID WRIGHT	0 : 22 : 35.72
42	251 Great Bentley RC	1 : 37 : 42.73
1	PAUL CARLISLE	0 : 23 : 6.05
2	MALCOLM JARVIS	0 : 22 : 57.11
3	BRIAN TELFORD	0 : 26 : 28.87
4	JAMES CARTER	0 : 25 : 10.70
43	286 Witham RC	1 : 39 : 23.26
1	THOMAS ASHLEY	0 : 23 : 57.51
2	COLIN SHORT	0 : 27 : 39.43
3	STEVEN WATSON	0 : 22 : 17.28
4	DAVID JOBLING	0 : 25 : 29.04
44	241 Castle Point Joggers	1 : 40 : 50.97
1	JUSTIN BURTON	0 : 25 : 26.68
2	GARY CLIFFORD	0 : 25 : 6.96
3	NICK GIANOTTI	0 : 25 : 37.30
4	ANDY DEBNAM	0 : 24 : 40.03
45	281 Springfield Striders	1 : 41 : 39.15
1	PHILIP WATTS	0 : 22 : 50.32
2	KEN HANDS	0 : 24 : 15.92
3	RAY CHARLTON	0 : 24 : 48.00
4	STEVE BRAME	0 : 29 : 44.91
46	260 Havering 90 Joggers	1 : 41 : 50.26
1	DARREN RADFORD	0 : 27 : 1.74
2	JOAQUIN POLO	0 : 25 : 29.57
3	JOHN ROZER	0 : 23 : 40.26
4	BRUCE MAIL	0 : 25 : 38.69
47	272 Pitsea RC	1 : 42 : 27.63
1	RUNNER1	0 : 25 : 48.22
2	RUNNER2	0 : 22 : 59.61
3	RUNNER3	0 : 23 : 55.40
4	RUNNER4	0 : 29 : 44.40
48	269 JBR Run & Tri	1 : 43 : 3.53
1	MICHAEL BRIMFIELD	0 : 26 : 43.12
2	CLIVE BAILEY	0 : 25 : 19.55
3	PAUL TOURBASSOVA	0 : 27 : 33.22
4	BEN WEIR	0 : 23 : 27.64

Essex Relays 2018

Male

49	285 Tiptree Road Runners	1 : 44 : 31.77
1	ANT KNIGHT	0 : 27 : 44.96
2	KEV BUNTON	0 : 23 : 35.00
3	STUART PEARCE	0 : 23 : 42.05
4	CHRIS HARDING	0 : 29 : 29.76
50	252 Great Bentley RC	1 : 52 : 1.55
1	TOMASZ KOMOROWSKI	0 : 25 : 8.34
2	PHIL PRESLAND	0 : 25 : 17.10
3	DAVE JONES	0 : 29 : 10.08
4	MARK CRITTENDEN	0 : 32 : 26.03
51	273 Pitsea RC	2 : 4 : 9.38
1	PAUL OMER	0 : 25 : 49.10
2	PETER BATES	0 : 27 : 14.63
3	STEVE MACDONALD	0 : 30 : 14.20
4	PETER MCLAUGHLIN	0 : 40 : 51.45